



REGOLAMENTO ANTI-COVID

PHOENIX STUDIO DANCE ASD

Oltre a quanto disposto dai vari decreti che si sono susseguiti in questi mesi, ed alle disposizioni emesse dal OMS la PHOENIX STUDIO DANCE ASD ha sottoscritto un protocollo di lavoro per il personale ed un regolamento per spiegare comprensibilmente, le regole che TUTTI dovranno rispettare all'interno della scuola al fine di contrastare il contagio da SARS-COV2 :

- Prima di entrare a scuola tutte le persone dai 6 anni (compresi) in poi, dovranno indossare la mascherina coprendosi naso e bocca;
- All'ingresso verrà rilevata la temperatura a tutte le persone (soci/tesserati, accompagnatori, istruttori) che entreranno anche solo per pochi istanti ed in caso di febbre ($>37,5^{\circ}\text{C}$), tosse o difficoltà respiratoria non potranno entrare (chiediamo a chiunque presenti questi sintomi di non presentarsi a scuola, ma di avvisarci);
- All'entrata è posizionata una soluzione/idroalcolica per il lavaggio delle mani, che dovrà essere utilizzata prima del rilevamento della temperatura (o l'istante dopo) e prima di toccare qualsiasi oggetto;
- Occorrerà registrarsi in reception e consegnare la modulistica completa dei propri dati (sempre nel rispetto della privacy) e la certificazione compilata e firmata;
- I soci/tesserati o chi verrà anche solo a fare una prova, verranno gestiti solo su prenotazione ed i nominativi verranno conservati nel rispetto della privacy per 14 giorni;
- I soci/tesserati e gli istruttori devono avere a disposizione la propria mascherina nel caso di distanza interpersonale inferiore a mt. 1 e la indosseranno in tutte le aree della struttura, ad eccezione delle sale da danza durante lo svolgimento dell'attività;
- E' vietato sostare in tutti i punti di passaggio della scuola;
- Non è consentito entrare con le scarpe provenienti dall'esterno nell'Area Danza che comprende: corridoi, spogliatoi, toilette, sale danza. Le calzature andranno cambiate all'ingresso e riposte in dei sacchetti propri e inserite in delle proprie borse personali; è possibile riporre le proprie calzature all'interno della scarpiera, ma in questo caso andranno inserite all'interno di sacchetti trasparenti propri per renderle facilmente riconoscibili;
- L'utilizzo degli spogliatoi è parziale in quanto non ci si potrà cambiare di abito al suo interno, ma servirà solo per riporre i propri indumenti (come giacche, maglie e scarpe) e l'ingresso ad essi è contingentato in funzione agli spazi segnati sul pavimento e gli indumenti dovranno essere riposti in borse personali tenute a distanza da altri oggetti e persone;
- All'interno della scuola non sono presenti armadietti; consigliamo pertanto di portare una bustina dove poter inserire i propri oggetti personali (portafoglio, documenti, chiavi, telefono, mascherina) e di portarla con sé in sala Danza, in quanto la Direzione non sarà tenuta responsabile di eventuali furti o smarrimenti. Non sarà consentito l'accesso in sala Danza con borsoni e borse di grandi dimensioni.
- E' vietata la sosta all'interno degli spogliatoi;
- I bagni saranno aperti solo per le urgenze e verranno igienizzati dal gestore; ogni persona dovrà igienizzare le superfici con cui è andato in contatto (maniglie, sanitari, rubinetterie, ecc.) con salviette igienizzanti messe a disposizione dal gestore (o proprie);
- Vi invitiamo ad utilizzare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani posizionate in diversi punti visibili all'interno della struttura.
- Si potrà accedere alla sala da danza solo dopo le indicazioni dell'insegnante o della segreteria;
- Si entrerà in sala da Danza con indosso la mascherina e la si potrà riporre (all'interno di sacchetti propri posizionati a distanza gli uni dagli altri) solo all'inizio dell'attività fisica;
- In sala da Danza, sia le persone che gli attrezzi, dovranno tenere una distanza di mt. 2, posizionandosi sugli appositi segnali sul pavimento;
- Ogni socio/tesserato dovrà disinfettare l'attrezzo o il tappetino utilizzato dopo ogni esercizio, con l'ausilio dei prodotti messi a disposizione dalla palestra a base di Alcol denaturato bianco al 90%.
- Una volta iscritti e dopo aver espletato tutta la parte burocratica (iscrizioni e pagamenti) si potrà accedere alla struttura solo 5 minuti prima dell'inizio della lezione e si dovrà uscire entro 5 minuti dalla fine della lezione;
- Viene raccomandato a tutti i soci/tesserati di comunicare alla direzione qualora risultassero positivi al COVID-19 per poter informare tutti i partecipanti dello stesso corso;

Continua alla pagina successiva per bambini, per accompagnatori, per balli di coppia



INFORMAZIONI DETTAGLIATE PER CASI SPECIFICI:

PER I BAMBINI DI TUTTE LE FASCE D'ETA':

- Anche quest'anno viste le difficoltà organizzative di tutti nel cercare di rispettare le regole, abbiamo cercato di alleggerirvi il compito e fino a quando ci sarà questa emergenza, non sarà obbligatorio l'utilizzo della divisa in quanto non sarebbe possibile, soprattutto per i più piccoli, vestirsi da soli ed in meno di 5 minuti per favorire la turnazione delle altre persone. Per ogni corso, vi indicheremo abbigliamento (leggings e maglietta) e colore da indossare;
- Tutti i bambini dovranno avere i capelli raccolti; nello specifico:
 1. Danza Baby: capelli raccolti con coda o chignon
 2. Danza Classica: chignon
 3. Altre discipline: capelli raccolti e in ordine
- L'abbigliamento previsto finchè ci saranno queste limitazioni è:
 1. Classico/Danza Baby: Leggings, maglietta aderente, scarpine da mezza con punta divisa;
 2. Modern: Leggings, maglietta, calzoncini in spugna di cotone;
 3. Hip Hop: scarpe da tennis (sneakers)
 4. Latino: scarpe dalla suola liscia o calzoncini in spugna di cotone
- I genitori dei bambini dai 6 anni in poi, potranno solo accompagnarli alla porta e lasciarli al personale della scuola e non potranno sostare all'interno di essa.

PER I BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

I bambini da 3 a 5 anni, saranno accompagnati da un solo genitore o da un tutore; dopo aver consegnato la modulistica in segreteria e dopo aver aiutato il bambino a togliere scarpe, giacca e riporre tutto in una borsa, (in caso non ci fosse un'educatrice libera) lo consegnerà alla Maestra o al personale della segreteria e dovrà uscire dalla scuola. Sarà possibile rimanere all'interno del cortile tenendo la distanza di sicurezza di 1 mt;

ACCOMPAGNATORI

Gli accompagnatori non potranno sostare all'interno della scuola per non creare assembramento.

PER I BALLI DI COPPIA

Sarà permesso di ballare in coppia solo fra coppie fisse e con l'utilizzo dei dispositivi di protezione, quali mascherina e dopo aver disinfettato le mani con il gel apposito.

UTILIZZO DELLE SCARPE

Per tutte le discipline che prevedono l'utilizzo delle scarpe, è obbligatorio portare delle scarpe dalla suola pulita, non utilizzate all'esterno (sia per un discorso igienico che di salvaguardia della pavimentazione dell'area danza)

PILATES

Consigliamo di portare un asciugamano da mettere sul tappetino che andrà igienizzato con soluzione alcolica messa a disposizione dalla scuola. E' consentito per chi lo desiderasse portare un tappetino proprio.

MODULISTICA DA PORTARE COMPILATA E FIRMATA PER LA LEZIONE DI PROVA:

1. Scarico di Responsabilità (compilato e firmato)
2. Autocertificazione Covid-19 (compilato e firmato)
3. Copia bonifico per le lezioni di prova a pagamento (dai 17 anni in poi)

MODULISTICA DA PORTARE COMPILATA E FIRMATA PER L'ISCRIZIONE:

1. Modulo di iscrizione (compilato e firmato)
2. Patto di corresponsabilità (compilato e firmato)
3. Autocertificazione Covid-19 (compilato e firmato)
4. Certificato medico

Potete trovare e scaricare tutta la modulistica elencata su questo link: <https://www.phoenixstudiodance.com/area-soci-scuola-ballo-milano-lambrate/>

RICORDIAMO CHE la nostra scuola si prende cura di tutti gli allievi ed i suoi insegnanti, compiendo queste azioni:

- Rispetto delle linee guida (Distanziamenti, Sanificazione superfici, Ricambio d'aria) della nostra Federazione attraverso un protocollo interno;
- Organizzazione degli spazi di lavoro con il rispetto delle regole di distanziamento;
- Ricambio d'aria continuo attraverso dei Recuperatori/Scambiatori d'aria con tecnologia "Prana" (ricircolo d'aria escluso);
- Installazione di Sanificatori "NanoHub" in funzione H/24.
Senza sostanze chimiche, ma attraverso un reattore fotocatalitico e ad un tessuto antibatterico e antivirale, sono in grado di disattivare completamente la carica virale infettiva del Covid-19 e di qualsiasi altro virus, Efficace anche contro i batteri;
- Controllo del rispetto delle regole da parte di tutti (tecnici e allievi).

PHOENIX STUDIO DANCE ASD
Il Presidente

PHOENIX STUDIO DANCE asd
via Andrea Maria Ampère 103
20131 MI - tel: 02 43114970
cod.fisc/p.iva: 08563590960