



# INDICAZIONI DI ACCESSO ALLA SCUOLA

## PHOENIX STUDIO DANCE ASD

Siamo lieti di accogliervi per la vostra prima lezione all'interno della nostra scuola.

Qui di seguito abbiamo creato un piccolo manuale da seguire in modo da rendere più fluida la gestione delle lezioni di prova o delle lezioni in generale:

- Appena entrati, occorrerà registrarsi in reception e consegnare la modulistica completa dei propri dati, compilata e firmata (sempre nel rispetto della privacy);
- I soci/tesserati o chi verrà anche solo a fare una prova, verranno gestiti solo su prenotazione;
- E' vietato per gli accompagnatori sostare in tutti i punti di passaggio della scuola ed oltrepassare l'area Reception;
- Non è consentito entrare con le scarpe provenienti dall'esterno nell'Area Danza che comprende: corridoi, spogliatoi, toilette, sale danza. Le calzature andranno cambiate rigorosamente all'ingresso e riposte in dei sacchetti per una questione di igiene; è possibile riporre le proprie calzature all'interno della scarpiera, ma all'interno all'interno di sacchetti (trasparenti) propri per renderle facilmente riconoscibili;
- Per ogni minore è consentito un solo accompagnatore che **NON POTRA' SOSTARE ALL'INTERNO DELLA SCUOLA durante lo svolgimento del corso. Non sarà consentito a nessun accompagnatore di entrare nelle Sale Danza durante le lezioni, anche nel caso dei bambini, perchè in presenza dei propri e di altri genitori, sarebbero distratti e sia loro che l'insegnante, non avrebbero la possibilità di capire se interessati alla lezione.**
- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito solo per il tempo strettamente necessario al cambio di abbigliamento;
- All'interno della scuola non sono presenti armadietti; consigliamo pertanto di portare una bustina dove poter inserire i propri oggetti personali (portafoglio, documenti, chiavi, telefono, mascherina) e di portarla con sé in sala Danza, in quanto la Direzione non sarà tenuta responsabile di eventuali furti o smarrimenti. Non sarà consentito l'accesso in sala Danza con borsoni e borse di grandi dimensioni.
- E' vietata la sosta all'interno degli spogliatoi;
- Per evitare grandi assembramenti, chiediamo di non arrivare a scuola con largo anticipo e di non fermarsi oltre l'orario della fine del corso.

### MODULISTICA DA PORTARE COMPILATA E FIRMATA PER LA LEZIONE DI PROVA:

1. Scarico di Responsabilità (compilato e firmato)
2. Copia bonifico cartacea o digitale per le lezioni di prova a pagamento (dai 17 anni in poi)

### MODULISTICA DA PORTARE COMPILATA E FIRMATA PER L'ISCRIZIONE:

1. Certificato medico per ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA (dai 6 anni in poi) o Certificato per attività motoria (fino a 5 anni).

**VISITA MEDICA:** Visto i lunghi tempi d'attesa, consigliamo di prenotare la visita medica per Attività sportiva non Agonistica già da subito, perché non sarà possibile accedere alle lezioni senza il certificato medico richiesto.

Abbiamo una convenzione con il "CENTRO POLISPECIALISTICO PACINI" Via G. Pacini 15 Milano Tel 02/2361230

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE:

### PER I BAMBINI DI TUTTE LE FASCE D'ETA': (I genitori/accompagnatori non potranno entrare in classe)

- Tutti i bambini dovranno avere i capelli raccolti; nello specifico:
  1. Danza Baby: capelli raccolti con coda o chignon
  2. Danza Classica: chignon
  3. Altre discipline: capelli raccolti e in ordine
- I genitori dei bambini dai 6 anni in poi, potranno solo accompagnarli all'interno della scuola e venire a riprenderli, senza permanere all'interno di essa durante lo svolgimento delle lezioni.

### PER I BAMBINI DA 3 A 6 ANNI

I bambini da 3 a 5 anni, saranno accompagnati da un solo genitore o da un tutore al quale sarà consentito entrare negli spogliatoi (senza scarpe provenienti dall'esterno) per aiutare il proprio figlio/a a cambiarsi;

### ACCOMPAGNATORI

Gli accompagnatori non potranno sostare all'interno della scuola per non creare assembramento.

### UTILIZZO DELLE SCARPE

Per tutte le discipline che prevedono l'utilizzo delle scarpe, è obbligatorio portare delle scarpe dalla suola pulita, non utilizzate all'esterno (sia per un discorso igienico che di salvaguardia della pavimentazione dell'area danza) e le scarpe provenienti dall'esterno andranno riposte SEMPRE in un sacchetto proprio, sia che vengano ubicate all'interno della scarpiera o portate all'interno degli spogliatoi (ma non potranno essere appoggiate sulle panche o sul pavimento senza sacchetto).



## ABBIGLIAMENTO O CALZATURE PER LE LEZIONI DI PROVA:

### **GIOCO DANZA, DANZA CLASSICA, DANZA MODERNA E CONTEMPORANEO:**

Leggins, maglietta e calzettoni in spugna di cotone. Per gioco danza occorrono un paio di calzine antiscivolo aderenti al piede (no pupazzi attaccati)

**FLAMENCO:** leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota (se possibile), scarpe (suola pulita) con tacco largo ed alto dai 3 ai 5 cm

**FLAMENCO ARABE:** leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota (se possibile), pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

**DANZA DEL VENTRE:** leggins, top o maglietta aderente, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

**SALSA, BACHATA, LADY STYLE:** Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (suola pulita) con suola liscia.

**HIP HOP, REGGAETON:** Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (meglio se sneakers) (suola pulita).

**PILATES:** Abbigliamento comodo ed aderente. No scarpe; Consigliamo di portare un asciugamano da mettere sul tappetino che andrà igienizzato con soluzione alcolica messa a disposizione dalla scuola. E' consentito per chi lo desiderasse portare un tappetino proprio.

**NON COMPRARE NULLA PER LA LEZIONE DI PROVA** perché in caso di iscrizioni, vi daremo indicazioni specifiche su cosa acquistare.

## ABBIGLIAMENTO O CALZATURE PER ISCRIZIONE:

**GIOCO DANZA, DANZA CLASSICA:** Verrà indicata la divisa da acquistare che prevede: FEMMINE: Body, collant, scada cuore (coprispalle). MASCHI: Leggins, maglietta. PER ENTRAMBI: scarpina da mezza punta spezzata di tela (no pelle).

**DANZA MODERNA E CONTEMPORANEO (Bambini):** Verrà indicata la divisa da acquistare che prevede: Leggins, maglietta e calzettoni in spugna di cotone.

**FLAMENCO:** leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota (per le Donne). Scarpe da Flamenco per entrambi.

**FLAMENCO ARABE:** leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

**DANZA DEL VENTRE:** leggins, top o maglietta aderente, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

**SALSA, BACHATA, LADY STYLE:** Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (suola pulita) con suola liscia, Consigliate scarpe da ballo specifiche.

**HIP HOP, REGGAETON:** Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (meglio se sneakers) (suola pulita).

**PILATES:** Abbigliamento comodo ed aderente. No scarpe

**LA DIVISA non è compresa nel costo dell'abbonamento.**

Potete trovare e scaricare tutta la modulistica elencata su questo link: <https://www.phoenixstudiodance.com/area-soci-scuola-ballo-milano-lambrate/>

RICORDIAMO CHE la nostra scuola si prende cura di tutti gli allievi ed i suoi insegnanti, compiendo queste azioni:

- Ricambio d'aria continuo attraverso dei Recuperatori/Scambiatori d'aria con tecnologia "Prana" (ricircolo d'aria escluso);
- Installazione di Sanificatori "NanoHub"  
Senza sostanze chimiche, ma attraverso un reattore fotocatalitico e ad un tessuto antibatterico e antivirale, sono in grado di disattivare completamente la carica virale infettiva del Covid-19 e di qualsiasi altro virus, Efficace anche contro i batteri;
- 3 Deumidificatori da piscina per rendere l'ambiente più confortevole
- Controllo del rispetto delle regole da parte di tutti (tecnici e allievi).